

Een traject bij Buro Lein:

Buro Lein kijkt en werkt samen met ouder en kind aan de basis. We kijken naar wat jouw kind nodig heeft om goed te kunnen functioneren. Daarbij is het een diagnose niet eens zo belangrijk, Buro Lein kijkt naar wat het kind zelf laat zien. Bij het ene kind kan dit een stuk veiligheid zijn waardoor hij weer beter gaat functioneren. Een ander kind heeft andere oefeningen nodig om bijvoorbeeld beter te leren schrijven of te leren lezen. Elk kind is uniek, dus er bestaat ook geen standaardtraject voor uw kind.

Wat kan je verwachten?

De eerste keer dat je met je kind komt luister ik allereerst naar je verhaal. Ik zal vragen naar:

- De klachten die jij en jouw kind ervaren
- Een anamnese, dat wil zeggen dat ik vragen zal stellen over de ontwikkeling van je kind. Dit omvat meestal de zwangerschap, de bevalling en de eerste jaren van de ontwikkeling van je kind.
- De symptomen die uw kind laat zien.
- Vraag naar eerdere onderzoeken: hoewel een diagnose niet belangrijk is, kan het wel heel interessant zijn om te lezen wat een kind liet zien tijdens dit onderzoek.

Ook kijk ik aan de hand van de klachten op een spelende wijs naar:

- Nog aanwezige reflexen
- Lichaamshouding
- Oogsamenwerking
- Auditief / visueel geheugen
- Is er sprake van beelddenken?

Inhoud van het traject:

Als je besluit samen met je kind bij Buro Lein in behandeling te komen, dan zullen de behandelingen afgestemd worden aan jouw kind en jullie thuissituatie. Over het algemeen krijgen jullie oefeningen mee naar huis. Het doen van deze oefeningen is van belang om je kind verder te helpen in zijn ontwikkeling. Deze oefeningen zullen niet langer dan 10 minuten per dag, ongeveer 3-4 keer in de week, in beslag nemen.

Bij elke beweging die het lichaam maakt worden er hersenverbindingen aangemaakt. Door te oefenen versterk je deze hersenverbindingen en/of maak je nog actieve reflexen die een belemmering vormen voor de ontwikkeling van je kind minder actief.

Daarom wordt aangeraden om niet te snel te stoppen met de oefeningen. Het lichaam heeft de tijd nodig om reflexen te integreren en bewegingen eigen te maken. Daarmee haal je het beste blijvend resultaat. De oefeningen zijn niet belastend voor je kind.

Bij het behandelen van motorische klachten (denk aan lateralisatieproblemen, moeite met lezen/schrijven, moeite met rekenen, moeite met motorische handelingen, dyslexie, dyspraxie, etc.):

Over het algemeen genomen komen de meeste kinderen de eerste tijd 1 keer in de 3 weken langs voor een behandeling en het bijstellen van oefeningen. Gaat het goed, dan kan er gerust 6-8 weken tussen afspraken zitten.

Bij angst- en overprikkelingsklachten (denk ook aan trauma en constante alertheid):

Over het algemeen genomen komen de meeste kinderen de eerste tijd 1 keer in de 2 weken voor behandeling. Als het goed gaat kan er gerust een aantal weken langer tussen de behandelingen zitten. Ook hiervoor geldt dat er wel het beste thuis geoefend kan worden. Daarmee bereik je zelf het meeste.